

plan hebdomadaire programme sevrage

heure	LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
7.30	réveil / toilette	réveil / toilette	réveil / toilette	réveil / toilette	réveil / toilette		
8.00	déjeuner / médicam. / ordre chambres & réfectoire	déjeuner / médicam. / ordre chambres & réfectoire	déjeuner / médicam. / ordre chambres & réfectoire	déjeuner / médicam. / ordre chambres & réfectoire	déjeuner / médicam. / ordre chambres & réfectoire	réveil / toilette / médicaments / ordre chambres	
8.30	réunion matinale	réunion matinale / planif. de tâches	réunion matinale	réunion matinale	réunion matinale	réunion matinale	
9.00	ménage / cuisine	ménage / cuisine	ménage / cuisine / sports	ménage / cuisine	ménage / cuisine / sports	nettoyage chambre et maison	brunch / ménage / vaisselle / ordre réfectoire
10.30	entretien en groupe sevrage	groupe info "hépatite & VIH"		entretien en groupe collectif	entretien en groupe sevrage		
12.00	dîner / vaisselle / pause de midi						
12.30	change / timbres	change / timbres	change / timbre	change / timbre	argent de poche	activité externe / sortie	activité externe / sortie
13.00	ménage / cuisine / art-thérapie / sports en 2 cycles	ménage / cuisine / sports en 2 cycles	ménage / cuisine / art-thérapie	ménage / cuisine / art-thérapie / sports en 2 cycles	entretien en groupe spécif. au sexe selon besoins ménage / cuisine / art-thérapie / sports en 2 cycles		
16.15	rétrospective journalière	rétrospective journalière	rétrospective journalière	rétrospective journalière	rétrospective journ. / planif. d'excursion		
17.30	souper / vaisselle						
18.00	promenade	promenade	promenade	promenade	promenade	promenade	rétrospective journ.
19.00	acupuncture auriculaire	acupuncture auriculaire	acupuncture auriculaire	acupuncture auriculaire	acupuncture auriculaire	vaisselle / ordre réfectoire	promenade
bis 21.00	vaisselle / ordre réfectoire	vaisselle / ordre réfectoire	vaisselle / ordre réfectoire	vaisselle / ordre réfectoire	vaisselle / ordre réfectoire		vaisselle / ordre réfectoire

= facultatif **début programme après-midi:** sports à 13h resp. à 14h30. ménage, cuisine, art-thérapie à 14h.